

A. ORDRE DES ÉTAPES À SUIVRE

1. Évaluation de l'état du sujet:

Évaluation primaire :

- Contrôler l'environnement, enlever les sources de danger persistantes
- Contrôler la température
- État de conscience
- Airway : Dégager les voies aériennes
- Breathing : Maintenir la respiration
- Circulation : Évaluer le pouls et la contraction cardiaque
- Contrôler saignement si présent
- Traiter le choc si nécessaire
- Oxygène si suspicion de maladie de décompression

Évaluation secondaire

2. Aviser l'unité des soins médicaux d'urgence afin de faire venir l'ambulance :

- Tél. : 911 ou 1-800-361-3010
- Depuis Thetford-Mines : Route 112 vers l'Est, puis tourner à gauche sur la rue Flintkote. L'entrée de la carrière est à gauche, deux km sur la 112.
- Localisation : Bien indiquer à laquelle des deux entrées l'ambulance doit se rendre, soient la « descente de camion » ou la « falaise »
- Si possible, envoyer à l'entrée de la carrière un signalisateur chargé de guider l'ambulance vers le site approprié

3. Aviser le Service de Médecine hyperbare de l'Hôtel-Dieu de Lévis : Tél. : 418-835-7121, poste 3812. Cell. : 418-835-7214

4. Aviser la propriétaire de la carrière, madame Guylaine CLOUTIER, de l'accident survenu sur son site : Tél. : 418-332-0137 (Cell.) ou 418-427-3547 (Sanifer).

B. NUMÉROS DE TÉLÉPHONE

Ambulance	911 ou 1-800-361-3010
Urgence médicale en plongée	1-888-835-7121
Service de médecine hyperbare, Hôtel-Dieu de Lévis	418-835-7121 #3812 Cell. : 418-835-7214
Centre Hospitalier de Thetford-Mines	418-338-7777
Centre hospitalier Hôtel-Dieu de Lévis	418-835-7121
Sûreté du Québec	418-423-3151
DAN Amériques : Urgences en plongée (Frais virés acceptés)	919-684-4326
DAN Amériques : Urgences NON en plongée	1-800-326-3822
FQAS	1-866-391-8835 Fax : 514-254-1363
Guylaine CLOUTIER, propriétaire du site	418-332-0137 (cell.) ou 418-427-3547 (Sanifer)

C. SCRIPT POUR APPEL DE SECOURS MÉDICAUX

Unité de soins médicaux: 911 ou 1-800-361-3010

- « Un accident s'est produit à la Carrière Flintkote à Thetford Mines, QC. Vous pouvez me rejoindre au < numéro de cellulaire > ou rejoindre la propriétaire, Guylaine Cloutier, Tél. : 418-332-0137 (Cell.) ou 418-427-3547 (Sanifer). »
- S'il s'agit d'un accident de plongée, le mentionner.
- Donner les indications routières :

Depuis Thetford-Mines : Route 112 vers l'Est, puis tourner à gauche sur le chemin Flintkote. L'entrée de la carrière est à gauche, deux km plus loin. Il y a deux points d'entrée : la « descente de camion » et la « falaise ». Pour se rendre à la descente de camion, suivre les flèches sur les drapeaux de plongée.

- Donner les informations inscrites aux tableaux aux pages suivantes.
- Demander le temps approximatif avant l'arrivée des secours et s'il y a d'autres informations pertinentes.

Service de médecine hyperbare, Hôtel-Dieu de Lévis : 1-888-835-7121

- Aviser le personnel des démarches poursuivies, leur donner aussi les informations des tableaux aux pages suivantes.

Carrière Flintkote, Mme Guylaine Cloutier : Tél. : 418-332-0137 (Cell.) ou 418-427-3547 (Sanifer).

- Aviser la propriétaire qu'il y a une situation d'urgence au site de plongée.

Rappel: rapporter toute information à la personne qui gère la situation d'urgence.

Procédures des premier secours administrées (Noter l'heure)	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	
:	

Profil de plongée (Noter l'heure si disponible)			
	1^{ère} plongée	2^{nde} plongée	3^{ème} plongée
Immersion	:	:	:
Sortie	:	:	:
Profondeur max.			

Observations et notes :

D. PROCÉDURES POUR RÉAGIR, DÉPLACER, ÉVACUER**PLONGEUR CONSCIENT et ALERTE**

1. Évaluer la victime, voies respiratoires, respiration, circulation. Mettre la victime sous 100% oxygène.
2. Évaluer la victime et noter l'information requise, faire un examen neurologique rapide, prendre le plus d'information possible sur la plongée, garder l'ordinateur (s'il y en a un) avec le plongeur, récupérer tout l'équipement du plongeur (bouteille, détendeur, veste de flottaison...) noter l'état de l'équipement, questionner le partenaire de la victime pour avoir plus d'information sur les événements ayant causé l'accident.
3. Si on présume un accident de décompression ou toute autre maladie reliée à la plongée, garder la victime sur le dos (ne pas élever les pieds). Couvrir et hydrater la victime. S'il y a nausée ou possibilité de vomissement retourner la victime sur le côté pour permettre le dégagement des voies respiratoires.
4. Si un caisson est disponible débiter le traitement nécessaire et contacter le CMPQ 1-888-835-7121 et demandez le médecin de garde en hyperbare. Informez-le de votre situation.
5. Sinon, appelez le 911 donnez-leur votre nom, informez-les de votre emplacement, qu'il s'agit d'un accident de plongée, l'état du plongeur et qu'il doit recevoir des soins hyperbares. Contactez le Centre de médecine de plongée du Québec 1-888-835-7121
6. Si le transport par voie terrestre n'est pas possible, contacter le Centre de médecine de plongée 1-888-835-7121 et informer le médecin de garde de votre situation pour coordonner une évacuation aérienne.
7. Lorsque le transport est disponible, transférer la victime aux ambulanciers avec toutes les informations pertinentes. La personne en charge de la plongée doit accompagner la victime pour transmettre les informations nécessaires à l'équipe médicale.

N.B. Durant le transport, l'altitude doit toujours être gardée sous les 1000 pieds.

PLONGEUR INCONSCIENT

1. Évaluer la victime, voies respiratoires, respiration, circulation. Mettre la victime sous 100% oxygène avec un débit de 15 litres par minute.

2. Si un caisson est disponible débiter le traitement nécessaire et contacter le CMPQ 1-888-835-7121 et demander le médecin de garde en hyperbare. Informez-le de votre situation.

3. Sinon, appelez le 911 donnez leur votre nom, informez-les de votre emplacement, qu'il s'agit d'un accident de plongée, l'état du plongeur et qu'il doit recevoir des soins hyperbares. Contacter le Centre de médecine de plongée du Québec 1-888-835-7121.

4. Si le transport par voie terrestre n'est pas possible, contacter le Centre de médecine en plongée 1-888-835-7121 et informer le médecin de garde de votre situation pour coordonner un évacuation aérienne.

5. Continuer à évaluer et surveiller la victime.

6. Amasser le plus d'information possible sur les événements de l'accident, garder l'ordinateur (s'il y en a un) avec le plongeur, récupérer tout l'équipement du plongeur (bouteille, détendeur, veste de flottabilité...) et noter l'état de chaque item; questionner le partenaire (s'il y en a un) de la victime pour avoir plus d'information sur les événements ayant causé l'accident.

7. Lorsque le transport est disponible, transférer la victime aux ambulanciers avec toutes les informations pertinentes. La personne en charge de la plongée doit accompagner la victime pour transmettre les informations nécessaires à l'équipe médicale.

N.B. Durant le transport, l'altitude doit toujours être gardée sous les 1000 pieds.

E. PROCÉDURES POUR REMPLIR UN RAPPORT D'ACCIDENT

1. Comment vous êtes-vous aperçu du problème?
2. Où était la victime? (profondeur, lieu, etc.)
3. Est-ce qu'une pièce d'équipement de la victime n'était pas à sa place ou était à un endroit inhabituel? (détendeur hors de la bouche, etc.)
4. À quel moment avez-vous été en mesure de réagir à l'urgence?
5. Qu'avez-vous fait lorsque vous avez réagi à la situation d'urgence?
6. Avez-vous pu identifier la personne que vous avez aidée?
7. Qu'avez-vous vu personnellement?
8. Quels premiers soins ont été administrés?
9. L'oxygénothérapie a-t-elle été nécessaire? Le patient était-il conscient ou inconscient? Le patient respirait-il ou non?
10. Les secours médicaux ont-ils été contactés? À quelle heure? Quand ont-ils réagi? Quelles sont les actions menées par les secours médicaux que vous avez vous-même constatées?
11. L'équipement de la victime a-t-il été récupéré? Si oui, l'avez-vous personnellement vérifié? Fonctionnait-il correctement? Quelle quantité d'air restait-il dans la bouteille?

Rappel : ne rapporter que les faits dont vous avez été témoin, aucune autre information.